



ПРОГРАМ БЕСПЛАТНОГ ТРЕНИНГА „МЕКИХ ВЕШТИНА“ ЗА СТУДЕНТЕ/КИЊЕ

Место: У просторијама САВЕЗА УДРУЖЕЊА НОВОСАДСКИ ОМЛАДИНСКИ ФОРУМ
Позоришни трг бр. 6 (Преко пута Српског народног позоришта)

Време тренинга: 09.00-11.30 часова (два и по сата)

Тренер: Медијатор специјалиста Милан Криловић

10 бесплатних тренинга

Циљ програма тренинга: Обука подразумева сет интерперсоналних вештина чија основа јесте комуникације са другима. Основни предмети су врсте комуникације, као и начини на које полазници/е могу да развијају своје комуникационе вештине и друге вештине које су у вези са комуникационим. Методологија рада јесу интерактивне радионице, симулације, студије случаја, групни рад, индивидуална рефлексија.

Датум		Главни садржај
ПРОГРАМ ТРЕНИНГА „Меке вештине“	I тренинг <u>20. октобар</u>	САМОПОУЗДАЊЕ И ПРОФЕСИОНАЛНИ ИДЕНТИТЕТ Тема: Ко сам ја као будући професионалац? • Професионални идентитет • Личне вредности и снаге • Развојни начин размишљања (growth mindset) • Синдром самозванца Практичне активности: • Израда личног професионалног профила • SWOT анализа личних компетенција • Вежба „Како те други виде“ Исход: Студент препознаје своје потенцијале и гради професионалну самосвест.
	II тренинг <u>21. октобар</u>	КОМУНИКАЦИЈА (ОСНОВЕ) • Вербална и невербална комуникација • Активно слушање • Отворена и затворена питања • Јасно формулисање ставова Симулације: • Неслагање у академском окружењу • Неспоразум у студентском тиму Исход: Студент комуницира јасно, аргументовано и самоуверено.
	III тренинг <u>27. октобар</u>	ЕМОЦИОНАЛНА ИНТЕЛИГЕНЦИЈА • Препознавање емоција • Саморегулација • Емпатија • Управљање стресом



Вежбе:

- Лични „окидачи“
- Анализа конфликта из више перспектива

Исход: Студент управља емоцијама у професионалним ситуацијама.

IV тренинг

28. октобар

ТИМСКИ РАД И ДИНАМИКА ГРУПЕ

- Улоге у тиму
- Поверење и одговорност
- Решавање конфликта у групи

Практична активност:

- Групни задатак са ограниченим ресурсима
- Анализа динамике тима

Исход: Студент разуме како функционише тим и како да допринесе његовој ефикасности.

V тренинг

3. новембар

ДОНОШЕЊЕ ОДЛУКА

- Рационално и интуитивно одлучивање
- Когнитивне пристрасности
- Процена ризика
- Одлуке под притиском

Симулације:

- Пословна дилема
- Етичка дилема
- Групно насупрот индивидуалном одлучивању

Исход: Студент доноси промишљене и одговорне одлуке.

VI тренинг

4. новембар

ЈАВНИ НАСТУП И ПРЕЗЕНТАЦИЈА

- Структура говора
- Убедљивост
- Говор тела
- Контрола треме

Практична вежба:

- Троминутна презентација
- Повратна информација групе

Исход: Студент презентује идеје професионално и уверљиво.

VII тренинг

10. новембар

ПРЕГОВАРАЊЕ И АСЕРТИВНОСТ

- Основе преговарања
- BATNA концепт
- Асертивна комуникација
- Постављање личних граница

Симулације:

- Преговори о условима ангажмана
- Преговарање у тимском пројекту

Исход: Студент уме да преговара конструктивно и самоуверено.



ЛИДЕРСТВО И ИНИЦИЈАТИВА

VIII тренинг
11. новембар

- Формално и неформално лидерство
- Одговорност и пример
- Мотивација других
- Доносилац одлука у тиму

Практична активност:

- Ротација улоге лидера у групном задатку

Исход: Студент развија лидерску свест и проактивност.

УПРАВЉАЊЕ ВРЕМЕНОМ И ПРОДУКТИВНОСТ

IX тренинг
18. новембар

- Приоритети
- Проактивност
- Борба против прокрастинације
- Баланс студије–посао–приватни живот

Алати:

- Матрица приоритета
- Лични план активности за наредних 30 дана

Исход: Студент организује време ефикасније и свесније.

ЗАВРШНА ИНТЕГРИСАНА СИМУЛАЦИЈА

Тимови добијају сложен сценарио који укључује:

- Ограничене ресурсе
- Кратке рокове
- Конфликт интереса
- Потребу за доношењем одлуке

Током задатка студенти примењују:

- Комуникацију
- Преговарање
- Тимски рад
- Лидерство
- Доношење одлука
- Јавни наступ

X тренинг
19. новембар

Завршетак:

- Индивидуална рефлексја
- Међусобна евалуација
- Повратна информација тренера
- Евалуација и подела потврда о учешћу.

Пријави се на бесплатне тренинге кликом [ОВДЕ](#)

За све додатне информације контактирајте нас путем електронске поште: kzm@uprava.novisad.rs